

sessione 1 Sabato 02 Novembre 2024 14:00

#	evento
1	Jianshu 1 Set - Cadetti 13-15 anni ragazze - Routine obbligatorie
2	Jianshu 3 Set - Junior 16-18 anni ragazzi - Routine obbligatorie
3	Jianshu - Senior 19-40 anni donne - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
4	Jianshu - Senior 19-40 anni uomini - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
5	Daoshu 1 Set - Cadetti 13-15 anni ragazze - Routine obbligatorie
6	Daoshu 1 Set - Cadetti 13-15 anni ragazzi - Routine obbligatorie
7	Daoshu - Senior 19-40 anni donne - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
8	Daoshu - Senior 19-40 anni uomini - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
9	Daoshu 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazze - Routine obbligatorie
10	Daoshu 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazzi - Routine obbligatorie
11	Daoshu 3 Set - Junior 16-18 anni ragazze - Routine obbligatorie
12	Daoshu 3 Set - Junior 16-18 anni ragazzi - Routine obbligatorie
13	Taijijian semplificato a 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazze - Routine obbligatorie
14	3° Set IWUF Taijijian Obbligatorio (36 Movimenti) - Junior 16-18 anni ragazzi - Routine obbligatorie
15	Nandao 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazze - Routine obbligatorie
16	Nandao 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazzi - Routine obbligatorie
17	Nandao 1 Set - Cadetti 13-15 anni ragazzi - Routine obbligatorie
18	Nandao 3 Set - Junior 16-18 anni ragazze - Routine obbligatorie
19	Nandao 3 Set - Junior 16-18 anni ragazzi - Routine obbligatorie
20	Nandao - Senior 19-40 anni donne - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
21	Nandao - Senior 19-40 anni uomini - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)

sessione 2 Sabato 02 Novembre 2024 17:30

#	evento
1	Qiangshu 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazze - Routine obbligatorie
2	Qiangshu 3 Set - Junior 16-18 anni ragazzi - Routine obbligatorie
3	Qiangshu - Senior 19-40 anni donne - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
4	Qiangshu - Senior 19-40 anni uomini - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
5	Gunshu - Senior 19-40 anni donne - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
6	Gunshu - Senior 19-40 anni uomini - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
7	Gunshu 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazzi - Routine obbligatorie
8	Gunshu 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazze - Routine obbligatorie
9	Gunshu 1 Set - Cadetti 13-15 anni ragazze - Routine obbligatorie
10	Gunshu 1 Set - Cadetti 13-15 anni ragazzi - Routine obbligatorie
11	Gunshu 3 Set - Junior 16-18 anni ragazze - Routine obbligatorie
12	Gunshu 3 Set - Junior 16-18 anni ragazzi - Routine obbligatorie
13	Nangun 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazze - Routine obbligatorie
14	Nangun 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazzi - Routine obbligatorie
15	Nangun 3 Set - Junior 16-18 anni ragazze - Routine obbligatorie
16	Nangun 3 Set - Junior 16-18 anni ragazzi - Routine obbligatorie
17	Nangun 1 Set - Cadetti 13-15 anni ragazzi - Routine obbligatorie
18	Nangun 1 Set - Junior 16-18 anni ragazzi - Routine obbligatorie
19	Nangun - Senior 19-40 anni donne - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
20	Nangun - Senior 19-40 anni uomini - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)

sessione 3 Domenica 03 Novembre 2024 09:30

#	evento
1	Taijiquan semplificato a 24 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazze - Routine obbligatorie
2	3° Set IWUF Taijijian Obbligatorio (39 Movimenti) - Junior 16-18 anni ragazzi - Routine obbligatorie
3	Nanquan 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazze - Routine obbligatorie
4	Nanquan 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazzi - Routine obbligatorie
5	Nanquan 1 Set - Cadetti 13-15 anni ragazzi - Routine obbligatorie
6	Nanquan 3 Set - Junior 16-18 anni ragazze - Routine obbligatorie
7	Nanquan 3 Set - Junior 16-18 anni ragazzi - Routine obbligatorie
8	Nanquan - Senior 19-40 anni donne - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
9	Nanquan - Senior 19-40 anni uomini - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
10	Changquan 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazze - Routine obbligatorie
11	Changquan 32 Movimenti - Esordienti 10-12 anni ragazzi - Routine obbligatorie
12	Changquan 1 Set - Cadetti 13-15 anni ragazze - Routine obbligatorie
13	Changquan 1 Set - Cadetti 13-15 anni ragazzi - Routine obbligatorie
14	Changquan 3 Set - Junior 16-18 anni ragazze - Routine obbligatorie
15	Changquan 3 Set - Junior 16-18 anni ragazzi - Routine obbligatorie
16	Changquan - Senior 19-40 anni donne - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)
17	Changquan - Senior 19-40 anni uomini - Routine opzionali (non è richiesto il nandù)